



Título: Análisis de los factores asociados al uso prolongado de opioides en beneficiarios del Plan Vital de Puerto Rico

Caleb J. Colón Rodríguez, DrPH; Roberto E. Torres Zeno, PhD; Ruth Ríos Motta, PhD; Heriberto Marín Centeno, PhD¹

¹Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, Escuela Graduada de Salud Pública

Contexto / Justificación: La crisis de salud pública provocada por el uso indebido de opioides ha cobrado miles de vidas en Estados Unidos, sin embargo, en Puerto Rico existe un vacío de datos que permita entender el impacto local de esta epidemia. Esta investigación responde a esa necesidad, analizando por primera vez el uso prolongado de opioides entre beneficiarios adultos del Plan Vital, el programa Medicaid de Puerto Rico. La alta disponibilidad de opioides, unida a prácticas clínicas riesgosas como el “doctor shopping”, plantean riesgos significativos de dependencia, sobredosis y muerte.

Objetivo: Determinar los factores sociodemográficos, clínicos y de utilización de servicios asociados al uso prolongado de opioides en la población adulta afiliada al Plan Vital durante los años 2019 a 2020.

Metodología: Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, transversal, retrospectivo y observacional utilizando datos secundarios del sistema PRMMIS. Se incluyeron adultos entre 21 y 64 años con al menos una prescripción de opioides en el periodo analizado (N=4,651). Se aplicó el OIG Toolkit para evaluar patrones de uso, y se realizaron análisis bivariados y regresión logística multivariada para identificar factores predictivos del uso prolongado.

Principales hallazgos: El 70.6% de los beneficiarios analizados presentaron uso prolongado de opioides. Las personas que incurrieron en “doctor shopping” tenían 11 veces más probabilidad de convertirse en usuarios prolongados. El uso de servicios de emergencia también mostró una asociación significativa. Mujeres, personas con diagnóstico de ansiedad, y residentes de las regiones Metro y Bayamón, presentaron tasas más altas de uso prolongado. Alarmanamente, el 87.2% de los usuarios prolongados superaron los 120 miligramos equivalentes de morfina diarios (MME), lo que los coloca en alto riesgo de sobredosis.

Conclusiones / Recomendaciones: El uso prolongado de opioides en esta población es elevado y preocupante. Las prácticas de “doctor shopping” y la dependencia de servicios de emergencia representan alertas críticas en el manejo clínico. Se recomienda implementar modelos integrados de atención que combinen salud mental, manejo del dolor y tratamiento de adicciones. Además, se deben desarrollar políticas públicas enfocadas en la prescripción segura y en la reducción del estigma. Es esencial mejorar el acceso a servicios de rehabilitación y fortalecer la coordinación entre sectores de salud para atender esta crisis desde un enfoque sistémico.

IRB/ IACUC Protocol Number Approval: 8760221